

di

voie digestive

voie respiratoire

PARLEZ-EN  
À VOTRE MÉDECIN...



APRÈS AVOIR POSÉ  
SON DIAGNOSTIC,  
**L'ORTHOPHONISTE**  
POURRA INTERVENIR  
POUR VOUS ÉVITER :

déshydratation,  
dénutrition,  
pneumopathie  
et vous aider à  
conserver le plaisir  
de manger...

Diffusée par :



Réalisée par :



Conception : marianne thoyer / 06 95 29 93 39 © Photo : Fobolia.com - Monkey Business



**F**  **USSE**  
**R**  **ROUTE ?**

**BOIRE**  
**MANGER SANS DANGER**  
**L'ORTHOPHONISTE**  
**VA VOUS GUIDER...**

*posture texture*  
*température*  
*quelles solutions adopter ?*

**pour conserver le plaisir de**  
**vous alimenter en sécurité**

# PRÉVENTION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

## INSTALLATION ET ENVIRONNEMENT :



- Se tenir droit et assis
- Se placer en face et à hauteur du patient
- Appareil dentaire : adapté et en place



- Ne pas pencher la tête vers l'arrière
- Ne pas laisser la télé ou la radio allumée
- Ne pas parler en mangeant

## ALIMENTATION :



- Utiliser des ustensiles adaptés (cuillères à café, verres à encoche nasale)
- Manger ou boire : bien frais ou bien chaud



- Donner de petites bouchées
- Présenter la cuillère par le bas
- Inciter à mâcher
- Respecter le régime alimentaire préconisé



- Ne pas utiliser le verre à bec ("canard")
- Ne pas boire à la bouteille
- Ne pas donner à manger avant que la bouche ne soit vidée
- Ne pas donner à boire ou à manger sans l'autorisation de l'équipe soignante
- Ne pas s'allonger immédiatement après le repas

